La Marmite À SAVEURS

# MENU 2026-2027

Liste de prix :
Assiette seulement : 7,25 $
Assiette grand format : 7,75 $
Assiette + 1 article : 8,00 $
Assiette + 2 articles : 8,75 $

## Semaine 1 – débutant le

| 24 août | 28 septembre | 02 novembre | 07 décembre | 25 janvier | 08 mars | 12 avril | 17 mai | 21 juin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|---|
| **Repas chauds** | **Burger au poisson**<br>salade de chou<br>sauce tartare<br><br>**Spaghetti sauce à la viande**<br>salade de chou | **Burrito**<br>(tortilla, bœuf et protéine végétale, haricots rouges, fromage, salsa)<br>salade de légumes et maïs<br><br>**Spaghetti sauce à la viande**<br>salade de légumes et maïs | **Macaroni au fromage**<br>légumes récolte du jour<br><br>**Spaghetti sauce à la viande**<br>crudités | **Pizza-ghetti**<br>pizza au fromage,<br>spaghetti sauce tomate<br>salade César<br><br>**Spaghetti sauce à la viande**<br>salade César | **Bouchées de poulet**<br>riz pilaf<br>macédoine<br><br>**Spaghetti sauce à la viande**<br>crudités |
| **Repas froids** | **Salade César au poulet**<br>(laitue romaine, poulet grillé, fromage râpé et croûtons multigrains)<br><br>**Assiette de pain pita et houmous**<br>servie avec crudités<br><br>**Salade du chef au poulet**<br>sur lit de laitue<br>légumes, œuf cuit dur<br><br>**Sandwich au thon**<br>servi avec crudités | **Salade César au poulet**<br>(laitue romaine, poulet grillé, fromage râpé et croûtons multigrains)<br><br>**Assiette de pain pita et houmous**<br>servie avec crudités<br><br>**Salade du chef au thon**<br>sur lit de laitue<br>légumes, œuf cuit dur<br><br>**Poké bol végétarien**<br>(riz, edamames, concombres, carottes râpées, maïs, poivrons, mandarines, graines de sésame, mayonnaise légèrement épicée) | **Salade César au poulet**<br>(laitue romaine, poulet grillé, fromage râpé et croûtons multigrains)<br><br>**Bol mexicain (froid)**<br>mélange de grains et riz, poulet et légumes, sauce chipotle<br><br>**Boîte à lunch**<br>(pointes de pizza aux tomates, salade de macaroni, cubes de cheddar, crudités)<br><br>**Ciabatta jambon**<br>et fromage suisse<br>servi avec crudités | **Salade César au poulet**<br>(laitue romaine, poulet grillé, fromage râpé et croûtons multigrains)<br><br>**Salade de pâtes au thon**<br>(pâtes, thon, légumes)<br><br>**Assiette fruitée**<br>fruits, cubes de fromage, yogourt, muffin<br><br>**Baguette dinde et fromage**<br>servie avec crudités | **Salade César au poulet**<br>(laitue romaine, poulet grillé, fromage râpé et croûtons multigrains)<br><br>**Assiette de pain pita et houmous**<br>servie avec crudités<br><br>**Assiette de pizza froide**<br>servie avec crudités<br><br>**Sandwich au jambon**<br>servi avec crudités |
| **Dessert** | Muffin aux bananes | Pouding | Bol de fruits | Galette à l'avoine | Biscuit avoine et framboises |

La Marmite À SAVEURS

# MENU 2026-2027

Liste de prix :
Assiette seulement : 7,25 $
Assiette grand format : 7,75 $
Assiette + 1 article : 8,00 $
Assiette + 2 articles : 8,75 $

## Semaine 2 – débutant le

| 31 août | 05 octobre | 09 novembre | 14 décembre | 01 février | 15 mars | 19 avril | 24 mai |
|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|---|
| **Repas chauds** | **Poulet teriyaki**<br>riz au jasmin,<br>légumes à l'orientale<br><br>**Macaroni au fromage**<br>crudités | **Jambon à l'ananas**<br>pommes de terre en purée,<br>légumes du jour<br><br>**Macaroni au fromage**<br>crudités | **Manicottis au fromage**<br>sauce rosée<br>crudités<br><br>**Macaroni au fromage**<br>crudités | **Spaghetti sauce à la viande**<br>salade César<br><br>**Macaroni au fromage**<br>salade César | **Burger de bœuf**<br>crudités<br><br>**Macaroni au fromage**<br>crudités |
| **Repas froids** | **Salade César au poulet**<br>(laitue romaine, poulet grillé, fromage râpé et croûtons multigrains)<br><br>**Assiette de pain pita et houmous**<br>servie avec crudités<br><br>**Boîte à lunch**<br>(pointes de pizza aux tomates, salade de macaroni, cubes de cheddar, crudités)<br><br>**Sandwich au jambon**<br>servi avec crudités | **Salade César au poulet**<br>(laitue romaine, poulet grillé, fromage râpé et croûtons multigrains)<br><br>**Assiette de pain pita et houmous**<br>servie avec crudités<br><br>**Bol au poulet (froid)**<br>(poulet, mélange de grains et riz, maïs, carottes râpées, concombres, tomates, sauce lime et coriandre)<br><br>**Tortilla César**<br>(lanières de poulet, laitue, fromage, sauce César)<br>crudités | **Salade César au poulet**<br>(laitue romaine, poulet grillé, fromage râpé et croûtons multigrains)<br><br>**Boîte à lunch**<br>(pointes de pizza aux tomates, salade de macaroni, cubes de cheddar, crudités)<br><br>**Poké bol végétarien**<br>(riz, edamames, concombres, carottes râpées, maïs, mandarines, poivrons, graines de sésame, mayonnaise légèrement épicée)<br><br>**Baguette dinde et fromage**<br>servie avec crudités | **Salade César au poulet**<br>(laitue romaine, poulet grillé, fromage râpé et croûtons multigrains)<br><br>**Assiette de pain pita et houmous**<br>servie avec crudités<br><br>**Salade du chef au thon**<br>sur lit de laitue<br>légumes, œuf cuit dur<br><br>**Assiette fruitée**<br>fruits, cubes de fromage, yogourt, muffin | **Salade César au poulet**<br>(laitue romaine, poulet grillé, fromage râpé et croûtons multigrains)<br><br>**Assiette de pain pita et houmous**<br>servie avec crudités<br><br>**Boîte à lunch**<br>(pointes de pizza aux tomates, salade de macaroni, cubes de cheddar, crudités)<br><br>**Sandwich au poulet**<br>servi avec crudités |
| **Dessert** | Muffin aux carottes | Galette avoine et bleuets | Bol de fruits | Pouding | Biscuits à l'érable |

La Marmite À SAVEURS

# MENU 2026-2027

Liste de prix :
Assiette seulement : 7,25 $
Assiette grand format : 7,75 $
Assiette + 1 article : 8,00 $
Assiette + 2 articles : 8,75 $

## Semaine 3 – débutant le

| 07 septembre | 12 octobre | 16 novembre | 04 janvier | 08 février | 22 mars | 26 avril | 31 mai |
|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|---|
| **Repas chauds** | **Macaroni chinois végétarien**<br>(macaroni, tofu, légumes)<br><br>**Linguinis sauce rosée**<br>crudités | **Boulettes suédoises**<br>pommes de terre en purée, macédoine<br><br>**Linguinis sauce rosée**<br>crudités | **Fajita au poulet**<br>(poulet, poivrons, fromage, salsa) salade de légumes et maïs<br><br>**Linguinis sauce rosée**<br>salade de légumes et maïs | **Pâté chinois**<br>crudités<br><br>**Linguinis sauce rosée**<br>crudités | **Poulet barbecue**<br>pommes de terre maison, salade de chou<br><br>**Linguinis sauce rosée**<br>salade de chou |
| **Repas froids** | **Salade César au poulet**<br>(laitue romaine, poulet grillé, fromage râpé et croûtons multigrains)<br><br>**Assiette de pain pita et houmous**<br>servie avec crudités<br><br>**Salade du chef au jambon**<br>sur lit de laitue<br>légumes, œuf cuit dur<br><br>**Sandwich au thon**<br>servi avec crudités | **Salade César au poulet**<br>(laitue romaine, poulet grillé, fromage râpé et croûtons multigrains)<br><br>**Poké bol au poulet**<br>(poulet, mayo légèrement épicée, edamames, poivrons, carottes râpées, concombres)<br><br>**Tortilla César**<br>(lanières de poulet, laitue, fromage, sauce César)<br>servi avec crudités<br><br>**Sandwich aux œufs**<br>servi avec crudités | **Salade César au poulet**<br>(laitue romaine, poulet grillé, fromage râpé et croûtons multigrains)<br><br>**Salade Cobb au poulet**<br>(poulet, œuf cuit dur, tomates, concombres, carottes râpées, olives kalamata, poivrons)<br><br>**Boîte à lunch**<br>(pointes de pizza aux tomates, salade de macaroni, cubes de cheddar, crudités)<br><br>**Ciabatta au jambon**<br>servi avec crudités | **Salade César au poulet**<br>(laitue romaine, poulet grillé, fromage râpé et croûtons multigrains)<br><br>**Assiette fruitée**<br>fruits, cubes de fromage, yogourt, muffin<br><br>**Boîte à lunch**<br>(pointes de pizza aux tomates, salade de macaroni, cubes de cheddar, crudités)<br><br>**Bol mexicain (froid)**<br>mélange de grains et riz, poulet et légumes, sauce chipotle | **Salade César au poulet**<br>(laitue romaine, poulet grillé, fromage râpé et croûtons multigrains)<br><br>**Salade de pâtes au jambon**<br>(pâtes, jambon, légumes)<br><br>**Boîte à lunch**<br>(pointes de pizza aux tomates, salade de macaroni, cubes de cheddar, crudités)<br><br>**Sandwich au poulet**<br>servi avec crudités |
| **Dessert** | Yogourt | Muffin aux bleuets | Bol de fruits | Biscuit avoine et framboises | Galette à l'avoine |

La Marmite À SAVEURS

# MENU 2026-2027

Liste de prix :
Assiette seulement : 7,25 $
Assiette grand format : 7,75 $
Assiette + 1 article : 8,00 $
Assiette + 2 articles : 8,75 $

## Semaine 4 – débutant le

| 14 septembre | 19 octobre | 23 novembre | 11 janvier | 15 février | 29 mars | 03 mai | 07 juin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|---|
| **Repas chauds** | **Bouchées de poisson**<br>croustillantes<br>riz, légumes du jour, sauce tartare<br><br>**Macaroni sauce à la viande**<br>crudités | **Pad Thaï au poulet**<br>nouilles, poulet, légumes à l'orientale<br><br>**Macaroni sauce à la viande**<br>crudités | **Lasagnette**<br>sauce tomate gratinée<br>salade César<br><br>**Macaroni sauce à la viande**<br>crudités | **Brunch**<br>jambon, pommes de terre maison, crêpe, quartiers d'oranges<br><br>**Macaroni sauce à la viande**<br>crudités | **Burger de poulet grillé**<br>salade de chou<br><br>**Macaroni sauce à la viande**<br>salade de chou |
| **Repas froids** | **Salade César au poulet**<br>(laitue romaine, poulet grillé, fromage râpé et croûtons multigrains)<br><br>**Assiette de pain pita et houmous**<br>servie avec crudités<br><br>**Tortilla César**<br>(lanières de poulet, laitue, fromage, sauce César)<br>servi avec crudités<br><br>**Sandwich au thon**<br>servi avec crudités | **Salade César au poulet**<br>(laitue romaine, poulet grillé, fromage râpé et croûtons multigrains)<br><br>**Boîte à lunch**<br>(pointes de pizza aux tomates, salade de macaroni, cubes de cheddar, crudités)<br><br>**Poké bol végétarien**<br>(riz, edamames, concombres, carottes râpées, mandarines, maïs, poivrons, graines de sésame, mayonnaise légèrement épicée)<br><br>**Ciabatta au jambon**<br>servi avec crudités | **Salade César au poulet**<br>(laitue romaine, poulet grillé, fromage râpé et croûtons multigrains)<br><br>**Assiette de pain pita et houmous**<br>servie avec crudités<br><br>**Salade du chef au thon**<br>sur lit de laitue<br>légumes, œuf cuit dur<br><br>**Tortilla César**<br>(lanières de poulet, laitue, fromage, sauce César)<br>servi avec crudités | **Salade César au poulet**<br>(laitue romaine, poulet grillé, fromage râpé et croûtons multigrains)<br><br>**Assiette fruitée**<br>fruits, cubes de fromage, yogourt, muffin<br><br>**Salade de pâtes au poulet et pesto**<br>(pâtes, poulet, légumes, pesto)<br><br>**Sandwich aux œufs**<br>servi avec crudités | **Salade César au poulet**<br>(laitue romaine, poulet grillé, fromage râpé et croûtons multigrains)<br><br>**Assiette de pain pita et houmous**<br>servie avec crudités<br><br>**Salade Cobb au poulet**<br>(poulet, œuf cuit dur, tomates, concombres, carottes râpées, olives kalamata, poivrons)<br><br>**Sandwich au jambon**<br>servi avec crudités |
| **Dessert** | Muffin aux pommes | Pouding | Bol de fruits | Yogourt | Biscuit avoine et framboises |

La Marmite À SAVEURS

# MENU 2026-2027

Liste de prix :
Assiette seulement : 7,25 $
Assiette grand format : 7,75 $
Assiette + 1 article : 8,00 $
Assiette + 2 articles : 8,75 $

## Semaine 5 – débutant le

| 21 septembre | 26 octobre | 30 novembre | 18 janvier | 22 février | 05 avril | 10 mai | 14 juin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|---|
| **Repas chauds** | **Linguinis Alfredo au poulet**<br>brocolis<br><br>**Fusillis sauce à la viande**<br>crudités | **Sandwich chaud**<br>œuf, fromage<br>pommes de terre, légumes du jour<br><br>**Fusillis sauce à la viande**<br>crudités | **Hamburger steak**<br>galette de bœuf, sauce brune, pommes de terre en purée, légumes du jour<br><br>**Fusillis sauce à la viande**<br>crudités | **Spaghetti sauce à la viande**<br>salade César<br><br>**Brunch**<br>jambon, pommes de terre maison, crêpe, quartiers d'oranges | **Pizza fromage**<br>crudités<br><br>**Fusillis sauce à la viande**<br>crudités |
| **Repas froids** | **Salade César au poulet**<br>(laitue romaine, poulet grillé, fromage râpé et croûtons multigrains)<br><br>**Assiette de pain pita et houmous**<br>servie avec crudités<br><br>**Salade du chef au jambon**<br>sur lit de laitue<br>légumes, œuf cuit dur<br><br>**Sandwich au poulet**<br>servi avec crudités | **Salade César au poulet**<br>(laitue romaine, poulet grillé, fromage râpé et croûtons multigrains)<br><br>**Boîte à lunch**<br>(pointes de pizza aux tomates, salade de macaroni, cubes de cheddar, crudités)<br><br>**Salade de pâtes**<br>au poulet et pesto<br>(pâtes, poulet, légumes, pesto)<br><br>**Tortilla César**<br>(lanières de poulet, laitue, fromage, sauce César)<br>servi avec crudités | **Salade César au poulet**<br>(laitue romaine, poulet grillé, fromage râpé et croûtons multigrains)<br><br>**Boîte à lunch**<br>(pointes de pizza aux tomates, salade de macaroni, cubes de cheddar, crudités)<br><br>**Salade du chef au thon**<br>sur lit de laitue<br>légumes, œuf cuit dur<br><br>**Baguette à la dinde**<br>servie avec crudités | **Salade César au poulet**<br>(laitue romaine, poulet grillé, fromage râpé et croûtons multigrains)<br><br>**Assiette fruitée**<br>fruits, cubes de fromage, yogourt, muffin<br><br>**Poké bol au poulet**<br>(poulet, mayo légèrement épicée, edamames, poivrons, carottes râpées, concombres)<br><br>**Sandwich aux œufs**<br>servi avec crudités | **Salade César au poulet**<br>(laitue romaine, poulet grillé, fromage râpé et croûtons multigrains)<br><br>**Boîte à lunch**<br>(pointes de pizza aux tomates, salade de macaroni, cubes de cheddar, crudités)<br><br>**Salade du chef au poulet**<br>sur lit de laitue<br>légumes, œuf cuit dur<br><br>**Sandwich au jambon**<br>servi avec crudités |
| **Dessert** | Muffin aux bleuets | Galette à l'avoine | Bol de fruits | Yogourt | Biscuit avoine et framboises |